



# 清流清く

学校だより第4号

令和7年7月24日(木)

関川村立関川中学校

## 災害対応で知っておきたい心理的特徴 ～1学期終業式 講話より～

校長 櫻井 雅之

数ヶ月前になりますが、5月下旬に洪水災害想定避難訓練が行われました。昼休みに避難指示の放送が入り、生徒は各自で避難行動を行い集合場所である2階多目的室に集合しました。不明者がいるという想定もあるなど、初めての試みが多い避難訓練でしたが、生徒教職員ともに迅速に行動して安全に避難できました。自然災害はいつ起こるか分からないということを考慮すると、とても有意義な避難訓練だったのではないかと思います。

思い起こすと令和4年8月の豪雨による水害、令和6年1月の能登半島地震はどちらも長期休業中の出来事で、時間帯によっては家に生徒しかいない状況で災害が発生する可能性もあります。関川中学校では、自分の住む地域の特徴を知り、危険箇所や避難時の安全なルートの確認を目的としたマイタイムライン作成の授業を行っています。日頃から防災意識を高め、家族で災害時にどのように対応するかを話し合っておく機会をこの夏休みにぜひ設定してください。

また、防災意識を低下させたり災害時の避難行動を躊躇させたりする可能性のある人間の心理について知っておくことも重要です。まず、正常性バイアスといわれるものです。正常性バイアスとは、異常な状況に直面しても、それを「大したことがない」「自分には関係ない」と楽観的に捉え、危険を過小評価してしまう心理です。危険な状況を「大丈夫だろう」と安易に判断すること、過去に同じような状況で問題がなかったから今回も大丈夫だと考えること、新しい情報や警告を無視し現状を維持しようとするのが特徴です。次に、同調性バイアスといわれるものです。同調性バイアスとは、例えば、災害時、周りの人が逃げないから自分も逃げないというように、周囲の人がどうしているかを見て、自分も同じよう行動してしまう心理です。日本人は集団意識が強いため、同調性バイアスが強く働くといわれています。

実際に能登半島地震で私が即座に避難行動を起こしたのは、この2つの心理的特徴を知っていた他に、避難行動を起こしたとて何もなければ避難場所から戻ってくるだけで済むこと、万一にも生命の危険があるのであれば、その可能性を低減できること、介助が必要な家族の生命の危険も迫っていることなどが心理的に後押ししたからです。さらに、実際避難行動を起こしたおかげで、反省点が明らかになった(冷静さが欠けていたためか、準備していた避難道具や災害時持っていくことにしていた貴重品等を持って行かなかった等々)ことも見逃せません。

自然災害だけでなく、熱中症による事故や野生動物による被害など、様々な危険があります。校長として、生徒の皆さん全員が健康で元気に始業式の日を迎えられることが何より大切です。皆さんが安全安心で充実した夏休みを過ごし、2学期に皆さんの明るい笑顔と会えることを楽しみにしています。

## I 学期を締めくくりました

7月24日（木）の終業式で、代表生徒が1学期の振り返りを発表しました。

### 1年1組 駒沢 壮耶

僕はこの1学期の間、中学校の生活に馴染めるように頑張りました。初めての事やルールがあって、最初は不安などが多かったのですが、今は当たり前のように生活に馴染むことが出来ました。その中でも頑張ったことは2つあります。

1つ目は部活です。先輩と仲良くできるかだったり、うまくプレーできるかだったり心配だったけど、周りのみんなが優しくしてくれて6月には大会に出ることができました。大会では初戦負けしたけど、その経験を8月の大会にいかせたらいいなと思います。

2つ目は定期テストです。テスト期間から、みんなが真面目な雰囲気や課題に取り組んでいて、僕も最低限でも点数を取れるように勉強をしました。返ってきたテストは、いい感じの点数でした。でも2学期のテストは難易度が一気に上がるので、夏休み期間や2学期のテスト期間を利用して、自学やワークの復習などを頑張り、2回目もいい点数を取れるようにしたいです。

### 2年1組 佐藤 天音

僕が1学期頑張ったことは吹奏楽の下越大会です。課題曲の「星くずの舞う空で」という曲は、指づかいが難しい曲です。特に速くなる旋律がとても難しいので、指を速く動かせるように練習を頑張ってきました。

去年の大会本番、「受けつがれゆくもの」を吹いたときは、緊張と不安もあったけど、「たたかう場」に立つことにワクワク感があったことを覚えています。だから今年も本番が楽しみでした。当日は速くなる旋律でミスをしそうになったけど、何とか頑張りました。

今の最大の課題は音色をきれいにすることです。テナーサクスはクラリネットより大きい音を出さないといけないのに、ノイズが入ってしまって音をはっきり出せないのが悩みです。音をきれいに、高く出せるようになりたくて、タンギングに気を付けて練習を頑張っています。

夏休みも、吹奏楽部の練習を頑張って、充実した休みにしたいと思います。

### 3年1組 平田 夏帆

私が1学期頑張ったことは2つあります。

1つ目は、勉強です。3年生になり受検まで残りあと1年となりました。そのため2年生のときより新研究や自主学習に力を入れ、テスト前には自分の苦手なところを何度も解き直して、凡ミスを減らすことができました。

2つ目は、部活動です。今まで約3年間頑張ってきた部活動も6月の下越大会をもって引退となりました。何度かつらかった時もありましたが、今の仲間と一緒に戦うことができよかったです。

3年生になり、様々な行事が最後となります。1つ1つを真剣に、楽しい思い出にできるように頑張りたいと思います。

### 書記局 渡邊 聖斗

皆さん、1学期は楽しめましたか？1学期には、九の郷ウォーキングやいじめ見逃しゼロスクール集会などがありました。また、部活動では、下越大会や県大会がありました。楽しい思い出や悔しい思い出をした人がいると思います。

学校行事では、楽しい場面では楽しみ、真剣になる場面では真剣に考えている人が多くてとても良かったです。

第1回定期テストは、1年生にとっては初めてのテストでしたが、結果はどうでしたか？「良かった～」という人も「ダメだった～」という人もいます。思うような点が取れなかった人は、夏休み明けすぐにある第2回定期テストで目標を超えられるように頑張りましょう。第2回の定期テストに向けて、夏休みから勉強を欠かさずしていきましょう。

夏休みは勉強だけでなく、部活動や体力づくりなどの運動を頑張ったり、早寝早起きなどの生活リズムを乱したりしないようにしましょう。1学期の反省をいかし、有意義な夏休みにしてください。

## 7月のスタッフ

### 7月2日（水）未来のハローワーク

関川村の11の事業所が集まった未来のハローワークに全校生徒が参加しました。生徒は、自分の興味のある仕事の説明を聞いたり、体験をしたりして「仕事」への理解を深めました。



### 7月3日（木）防災教育

各地区に分かれて「マイタイムライン」の作成を行いました。災害が起こりそうなとき、起きたとき、どのように行動すればよいのか、どこに避難すればよいのかなどを確認しました。作成シートは家庭に持ち帰りましたので、各ご家庭でも話題にしてください。

### 7月8日、14日 全校人権作文作成

関川中学校では人権教育に力を入れています。その1つの取組として、全校で人権作文の作成に取り組んでいます。このような活動を通して、人権感覚の高まりに期待しています。



### 7月10日（木）球技大会

生徒会の企画・進行で、男女別クラス対抗のドッジボールを行いました。柔らかいソフトバレーボールを使用し、ケガの防止と全員が楽しめる工夫をしてくれました。実況のアナウンスもとても上手で、とても盛り上がりました。

### 7月11日（金）薬物乱用防止教室

3年生を対象に実施しました。平塚ファミリークリニックの平塚医師より、たばこやアルコール、ゲームなどの様々な「依存」について、そのメカニズムと危険性について、わかりやすく教えていただきました。



## 健闘の記録

県総合 体育大会	<u>&lt;ソフトテニス&gt; (7月12日・13日)</u> <b>【団体】</b> 1回戦(対 宮内中) 勝利 2回戦(対 新潟 UCHINO) 敗退 ベスト8 ※きらら村上所属 <b>【個人】</b> 池田乃愛・近梨里菜ペア 1回戦敗退 <u>&lt;水泳&gt; (7月12日・13日)</u> 小島透哉 100m自由形(自己ベスト更新)・50m自由形に出場 <u>&lt;柔道&gt; (7月20日)</u> <b>【個人】</b> 安部涼音 1回戦敗退
吹奏楽部	<u>下越吹奏楽コンクール (7月19日)</u> 銅賞
マラソン	<u>UP・DOWN 第49回関川マラソン (6月15日)</u> 3km 男子中学生の部 第1位 渡辺大悟
卓球	<u>新発田オープン卓球大会 (7月5日)</u> 中学1年生男子の部 第2位 近奏
英語検定	3級 平田夏帆、松田旭樹、横山愛真 4級 大島理聖、駒沢星來 5級 池田真志、市井廉太郎

## < 8月の主な予定 >

日(曜日)	予 定
1日(金)	体育祭活動(午後)
5日(火)	体育祭活動(午後)
7日(木)	体育祭活動(午後)
8日(金)	体育祭活動(午後)
11~19日	学校閉庁日
20日(水)	私の主張大会、体育祭活動(午後)
25日(月)	体育祭活動(午後)
26日(火)	3年生単元別テスト
28日(木)	始業式
31日(日)	大したもん蛇まつり全校参加

### <お知らせ>

- 明日から夏休みになります。夏休み中も部活動や体育祭活動などの教育活動が行われますが、暑さ指数が危険値を超えたり、集中豪雨が発生したりする場合は、上記の教育活動を行わないなどの変更をする場合もあります。その際はすぐ一層等でお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。
- 体育祭で毎年制作していたモザイク画ですが、近年の材料費の価格高騰や冷房のない環境での活動などを考慮し、今年度の体育祭をもって最後とさせていただきます。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

