



清流清く

学校だより第5号

令和7年8月29日(金)

関川村立関川中学校

心豊かになる関川の自然 ～2学期始業式 講話より～

校長 櫻井 雅之

数ヶ月前のある日、全校の授業の様子を見ながら校舎を回っていると、見慣れない虫が目に留まりました。いつもの虫たちとは違う、真っ黒で細長く頭部下が赤いその虫に釘付けになりました。もしやと思い調べると、案の定ホタルでした。目にするのは何十年ぶりで今年度2回見る事ができましたが、残念ながら光る姿は見られませんでした。また別の日には、トカゲらしき姿の小さな生き物が廊下を歩いていました。カナヘビなら我が家の庭で見たことがありましたが色合いが違っているので、外に逃がした後調べてみるとニホントカゲだったようです。



毎年、春や秋には猿の群れが姿を現します。畑を荒らす厄介者であり、校舎へ入ってくると生徒に危険が及ぶので、近づかないように動物駆逐用煙火(音の出る花火)を使用して追い払うことがありました。しかし、ほどよい距離間で見かけると、春先は生まれたばかりの子猿が多くとてもほほえましい様子でグラウンドのシロツメクサをつまんだり走り回って遊んだりしています。数年前は正門前の木に、野生のリスを見かけることもできました。

私は生き物を鑑賞したり飼育したりすることが好きで、家には三つ水槽があり、コウタイ(スネークヘッドの一種)やメダカ(コウタイの餌用に購入したが、なぜかそのまま飼っています)とその稚魚がいます。これまでもグッピー、ピラニア、シルバーアロワナ、スポッテッドガー(長生きで15年以上飼っていました)などを飼ってきました。生き物たちを見ていると、日々の疲れを忘れさせてくれます。学校でも美しい熱帯魚やエビたちがいて見ていると穏やかな気持ちになります。

関川中学校の中庭にとっても立派な大木があります。何という木なのか誰に聞いても分かりませんが、長い間関川村の中学生を見守ってきたのだらうと想像しています。学校から見える山々の姿はとても雄大で、天候や季節により彩りが変わるのも趣深いです。

2学期は定期テストや体育祭、奏緑祭と忙しい毎日となりますが、疲れを感じたら少し立ち止まって関川村の豊かな自然に触れてみてはどうでしょうか。大人になり、関川村を懐かしく思い出すときの原風景、心のふるさとの風景になるかもしれませんね。



中庭にそびえる立派な木

2学期のスタートです

8月28日(木)の始業式で、各学年と生徒会の代表生徒が2学期の抱負を発表してくれました。

1年1組 平田 桃子

私が2学期で頑張りたいことは2つあります。

1つ目は、体育祭です。夏休み中は応援係としてダンスや応援の練習に取り組んできました。リーダーとしてみんなに教えたり、指示したりすることが多くなると思うので、自分が手本となり前向きに取り組めるように頑張りたいです。

2つ目は、定期テストです。2学期は定期テストが2回もあるので、しっかり復習して少しでもテストの点数を上げられるようにしたいです。最初のテストよりも範囲も難易度も一気に上がると思うので、授業においていかれないように頑張りたいです。

これらのことに力を入れ、充実した2学期を過ごしたいです。

2年1組 安部 涼音

私が1学期に頑張ったことは、定期テストです。このテストで、私はいい点が取れるように、間違えたところをくり返し勉強したり、自学などで学習した内容をまとめたりしました。その中でも特に、社会を頑張りました。地理では、地図記号を一つ一つ覚えられるまで練習したり、友達と問題を出し合ったりしました。しかし、その結果は予想より点数が良くなくてすごく悔しかったです。だから次の定期テストでは、自分の目標点数より多く点が取れるように、1学期より勉強量を増やして、点数を良くしていきたいです。

2学期は、定期テストと体育祭も頑張りたいです。体育祭の時は、自分の役割だけでなく、みんなの手伝いもやっていきたいです。体育祭までの準備でも、みんなをまとめていって頼ってもらえるように頑張ります。2学期はたくさんすることがあるけれど、できるだけ頑張っていきたいです。

3年1組 横山 晴哉

僕が2学期に頑張りたいことは3つあります。

まず1つ目が私生活についてです。夏休みという長い休みの後ということもあって、生活リズムが崩れていると思うので、少しずつリズムを整えながらメディアを少しでも控えながら勉強に励む生活になるように、昼夜逆転をできる限り控えていきたいです。

そして2つ目は、勉強についてです。僕は自学などはよく気が散るので苦手なのですが、3年生の2学期というのでより一層難しくなると思うので、普段の授業態度から見直し、自宅での勉強は無理のないできる限りの勉強をします。

最後の3つ目は、学校行事です。2学期は体育祭や奏緑祭など大きなイベントがたくさんあるので、そういったところにも力を入れていきたいです。中学校生活最後の学校行事なので、良い思い出になるように準備にも力を入れながらも勉強なども怠らずに、日々の健康などにも気を使えるようにしたいです。

書記局 大島 理聖

みなさん夏休みはどうでしたか。海に行ったり、花火を見たり、楽しい夏休みを送れたと思います。私もバーベキューでお肉をたくさん食べるなど、楽しい思い出を作ることができました。しかし、生活リズムが崩れ、あまり早寝早起きができませんでした。なので、学校が始まった今日からは、早寝早起きを心がけ、中学校のリズムに戻していきたいです。

さて、皆さんテスト勉強ははかどっていますでしょうか。再来週には定期テストが迫っています。2学期は2回の定期テストがあり、両方が大切なテストになります。悔いの残らないよう、今週と来週しっかり勉強の復習をしておきましょう。

そしてテストが終わったら、いよいよ体育祭があります。夏休み中はたくさんの生徒が学校に来て、準備活動に取り組んでくれていました。これからの体育祭活動も、全校で協力し、最高の体育祭を創り上げていきましょう。

少年の主張大会～わたしの主張～ 村上・岩船地区大会

8月20日(水)、村上市教育情報センターで行われた少年の主張大会に、当校を代表して3年生の高橋玲那さんが出場し、堂々と発表しました。

メディアを自分でコントロールするために

高橋 玲那

みなさんはスマートフォンやタブレットを持っていますか。情報社会と呼ばれる現代において、一人一台のスマートフォンを持っているのは当たり前。各家庭でもインターネットを利用するためにWi-Fiが設置されているのも珍しくないようです。買い物をするとき、ニュースを見たいとき、買い物をしてお金を払うときなど、今や日常生活のあらゆる場面でスマホが必要な世の中ですが、使い方を少しでも間違えてしまうと大変な事態を招く可能性もあります。そこで私は、メディアとの付き合い方について考えてみました。

みなさんは、スマホ依存症という言葉を知っていますか。スマホ依存症とは、スマートフォンの利用が自分自身で制御できなくなり、日常生活に支障をきたしてしまう状態のことを指します。ゲームやSNSの利用が過剰になり、スマホが手元にないと不安になるなどの症状が出てしまうことで、近年では一種の精神の病気であると考えられるようになってきました。病気と聞くと自分は当てはまっていないと思う人もいると思います。しかし、インターネットで調べてみると中学生の四人に一人はスマホ依存の傾向があるという資料も出ていました。私自身も、早く寝なければいけないにもかかわらず、日付が変わってもスマホを見てしまい、翌日の授業で居眠りをしてしまったり、体調を崩してしまったりした経験があります。スマホ依存症は他人事ではない病気なのです。

スマホ依存症にならないためには、まず、自分のスマホ使用状況を把握し、依存の度合いを認識することが重要です。みなさんは一日に何時間スマホを使用していますか。一般的には、一日に五時間以上スマホを触っていると依存の傾向が高いそうです。

最近、デジタルデトックスという言葉が耳にするようになってきました。デジタルデトックスとは、スマホやパソコンなどのデジタル機器から一定期間離れることで、心身の負担を軽減しリフレッシュを図る取組のことです。デジタルデトックスの方法は、デジタル機器の使用時間を制限したり、SNSやメールへのアクセスを一時的に制限したりします。その効果は絶大で、デジタル機器からの情報量を減らすことによるストレスの軽減や集中力の向上、睡眠の質が上がるなどの効果があると報告されています。

また、メディア以外の趣味を持つこともスマホ依存から抜け出すためには大事なことです。没頭してできる編み物やDIYが最近の若者の間でブームになっていることもそのためかもしれません。メディア以外の趣味を通して、家族や友だちなどとの直接のコミュニケーションが増えることや、多様な経験を積むことができるのも利点です。

世界中に普及し、私たちの生活を便利にしてくれているメディアですが、デメリットも多く存在し、特に、依存状態になってしまわないよう、自分自身と向き合うことが重要です。メディア漬けの生活になっていると感じたら、紹介したデジタルデトックスに取り組んでみてください。

私自身もスマホを使用する場所や時間帯を決めることで、日常生活や受験勉強に支障が出ないよう気を付けています。みなさんも、メディアに支配される生活ではなく、自分でメディアをコントロールする生活に挑戦してみませんか。

体育祭準備頑張っています！

体育祭に向けて、夏休み中も応援、パネル、小道具、モザイク画の各部門に分かれて準備を進めました。当日の生徒たちの活躍を楽しみにしててください。



<体育祭について お知らせ>

先日配付した、体育祭のご案内でお知らせしたとおり、荒天の場合には、9月21日（日）に順延します。

また、プログラムは天候により一部内容を変更する場合があります。特に、猛暑による熱中症の危険が懸念される場合には、開閉会式の簡略化や種目をカットするなど、午前で終了（お弁当はなし）します。その場合は、前日にすぐーる（村内放送）で連絡いたします。

健闘の記録

ソフトテニス	<u>下越地区中学生ソフトテニス研修大会 (7/21)</u> 女子Aクラス 第2位 近 梨里菜・池田 乃愛（きらら村上所属） <u>新潟県中学生シングルス学年別大会 (7/26)</u> 女子1年生 第3位 池田 萌愛（新潟 UCHINO 所属）
空 手	<u>第 65 回糸東会全国選手権大会出場 (8/16～17)</u> 中学3年生女子組手 ベスト8 伊藤 柚愛 <u>第 45 回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会 (8/24)</u> 組手の部：ベスト8 形の部：ベスト8 伊藤 柚愛
わたしの主張	<u>村上・岩船地区大会(8/20)</u> 奨励賞 高橋 玲那

< 9月の主な予定 >

日（曜日）	予 定
1 日（月）	振替休日、部活動休止日（～10日）
2 日（火）	小中連携あいさつ運動（～4日）
4 日（木）	放課後学習会（～5日）
5 日（金）	預り金振替日、スクールカウンセラー来校日 PM
8 日（月）	第2回定期テスト（～9日）
11 日（木）	生徒会専門委員会、1年生稲刈り、冬時程開始 下校 17:35 下校バス 17:45
12 日（金）	生徒朝会、SNS 講演会、炊き出し給食訓練、部活動休止日
18 日（木）	教育相談アンケート
19 日（金）	体育祭予行練習・前日準備
20 日（土）	体育祭（荒天の場合は、21日に順延）
22 日（月）	振替休日
24 日（水）	いじめ調査、教育相談（～10月10日）、3年生起震車体験
25 日（木）	3年生単元別テスト
26 日（金）	スクールカウンセラー来校日 AM、第2回人権教育、同和教育公開授業
30 日（火）	2年生職場体験（～10月2日）

関川村立関川中学校ホームページ

<http://jhs.sekikawa.ed.jp/>

